Mentoring Hessen
Frauen in Wissenschaft und Wirtschaft

Mehr Frauen* in Forschung und Führung

Mentoring für fortgeschrittene Doktorandinnen und Postdocs

ProAcademia

Entschieden für die Wissenschaftslaufbahn

Mentoring Hessen ist ein Verbundprojekt der hessischen Universitäten und Hochschulen für Angewandte Wissenschaften zur Karriereförderung von Frauen*. Ziel ist es, den Frauen*anteil in Fach- und Führungspositionen in Wissenschaft und Wirtschaft zu erhöhen. In vier Mentoring-Programmen werden Frauen* in den entscheidenden Phasen ihrer beruflichen Entwicklung unterstützt und begleitet – von der Studentin bis zur Professorin!

Für fortgeschrittene Doktorandinnen und frühe Postdocs aller Fächer mit dem Ziel einer wissenschaftlichen Karriere wurde das Mentoring-Programm ProAcademia entwickelt.

Bewerben und informieren

ProAcademia startet alle zwei Jahre. Für das jeweils nächste Programm sind Bewerbungen immer vom 1. Oktober bis 1. Dezember möglich.

In dieser Zeit finden digitale Informationsveranstaltungen zu den Angeboten von Mentoring Hessen statt. Die Termine finden Sie auf www.mentoringhessen.de.

Wenn Sie sich bewerben möchten, wird die Teilnahme an einer Informationsveranstaltung empfohlen.

Mentoring Hessen heißt alle Frauen* (trans und cis) willkommen, auch nicht-binäre Personen und alle, die sich als Frau* identifizieren.

Ist ProAcademia das passende Programm für mich?

- Sie sind in der frühen Postdocphase (bis zwei Jahre nach der Promotion) oder fortgeschrittene Doktorandin an einer hessischen Hochschule? Sie sehen Ihre berufliche Zukunft in der Wissenschaft und möchten weitere Karriereschritte strategisch planen?
- Sie haben Interesse daran, Ihre wissenschaftsspezifischen Kompetenzen zu vertiefen und sich in der scientific community stärker zu vernetzen?

Dann bewerben Sie sich für ProAcademia!

Wenn Sie eine Professur anstreben und bereits entscheidende Qualifizierungsschritte in diese Richtung gegangen sind, könnte unser Mentoring-Programm ProProfessur genau das Richtige für Sie sein!

Wenn Sie sich noch nicht entschieden haben, ob Sie in der Wissenschaft bleiben möchten oder nicht, informieren Sie sich über unser Angebot ProCareer.Doc.

Erfahren Sie alle Details auf www.mentoringhessen.de

ProAcademia

Entschieden für die Wissenschaft!

Das Programm startet alle zwei Jahre im Juni und hat eine Laufzeit von 18 Monaten. Es stehen 31 Plätze zur Verfügung.

Zielgruppe

Fortgeschrittene Doktorandinnen und frühe Postdocs (bis zwei Jahre nach der Promotion) aller Fachrichtungen mit dem Karriereziel Wissenschaft, z. B. wissenschaftliche Mitarbeiterinnen oder Lehrbeauftragte der hessischen Hochschulen.

Ziel

Ziel ist die Förderung und Qualifizierung für den erfolgreichen Weg in der Wissenschaft oder außeruniversitären Forschung. Das Programm verbindet Mentoring, karrierespezifische Intensivtrainings und strategische Netzwerkbildung.

Ihre Chancen

- maßgeschneiderte Laufbahnplanung und individuelle Karriereförderung
- informeller Wissens- und Erfahrungstransfer
- Vertiefung wissenschaftsspezifischer Kompetenzen
- stärkere Verortung in der scientific community

Mentoring

- One-to-One-Mentoring mit einem*einer Mentor*in (Professor*innen oder andere gut vernetzte und forschungsstarke Wissenschaftler*innen wie Privatdozent*innen, Juniorprofessor*innen, Nachwuchsgruppenleiter*innen aus Universitäten, Hochschulen für Angewandte Wissenschaften oder Forschungseinrichtungen)
- kollegiale Beratung innerhalb der Mentee-Gruppe

Rahmenprogramm

Die Mentoring-Beziehung wird von einem Rahmenprogramm begleitet:

- Auftaktveranstaltung, außerdem Einführung in das Mentoring und die kollegiale Beratung für Mentees
- Halbzeitreflexion mit Zwischenbilanz und Austausch in der Mentee-Gruppe
- Feierliche Abschlussveranstaltung

Intensivtrainings

Ausgewählte Intensivtrainings mit dem Fokus auf die Wissenschaftslaufbahn sind bei ProAcademia inkludiert. Einige von diesen werden in deutscher, andere in englischer Sprache abgehalten und behandeln Themen wie z.B.:

- Planung der wissenschaftlichen Karriere
- Networking und Sichtbarkeit für Wissenschaftlerinnen
- Strategische Publikations- bzw. Drittmittelplanung
- Führungs- und Betreuungsverantwortung
- Work-Life-Balance und Dual Career

Strategisches Networking

- thematische Netzwerkveranstaltungen zu Wissenschaftskarrieren
- Networking-Angebote mit Mentees und Mentor*innen aus dem Netzwerk von Mentoring Hessen

Mentoring-Zertifikat

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Mentoring-Zertifikat. Voraussetzungen dafür sind:

- Bereitschaft zum aktiven Aufbau einer Mentoring-Beziehung und regelmäßige Teilnahme an den Mentoring-Treffen
- Zielvereinbarung zwischen Mentee und Mentor*in
- Verbindlichkeit und regelmäßige Beteiligung am Rahmen-, Trainings- und Networking-Programm sowie an der Evaluation

Bewerbung

Bewerben Sie sich online auf www.mentoringhessen.de. Außerhalb des Bewerbungszeitraumes können Sie sich online für das Programm vormerken.

Zusätzliche Bewerbungsunterlagen:

- kurzes Motivationsschreiben
- wissenschaftlicher Lebenslauf
- Liste erster Publikationen und ggf. eingeworbener Drittmittel
- Promotionsurkunde (bei Postdocs)
- Vorschlag für zwei Wunschmentor*innen einreichen (Professor*innen, die nicht aus der eigenen Hochschule kommen), alternativ Profilbeschreibung eines*einer potentiellen Mentor*in

Bewerbungsschluss ist am **1. Dezember**.

Anhand der Bewerbung werden potenzielle Mentees ausgewählt und zu einem Auswahlgespräch eingeladen.

Kostenbeitrag

Für die Teilnahme wird einmalig ein Kostenbeitrag in Höhe von 250 Euro erhoben.

Mentoring Hessen, 2025

Kontakt

Mentoring Hessen
Goethe-Universität Frankfurt
Rostocker Straße 2
60323 Frankfurt am Main

Tel. +49 69 798-49731

proacademia@mentoringhessen.de
www.mentoringhessen.de

Folgen Sie uns auf Social Media!