Mentoring Hessen
Frauen in Wissenschaft und Wirtschaft

Mehr Frauen* in Forschung und Führung

Mentoring für Studentinnen der MINT-Fächer

ProCareer.MINT

Karriereentwicklung für MINT-Studentinnen

Über Mentoring Hessen

Wir sind ein Verbundprojekt der hessischen Universitäten und Hochschulen für Angewandte Wissenschaften zur Karriereförderung von Frauen*. Unser Ziel ist es, den Frauen*anteil in Fach- und Führungspositionen in Wissenschaft und Wirtschaft zu erhöhen. In vier Mentoring-Programmen unterstützen und begleiten wir Frauen* in den entscheidenden Phasen ihrer beruflichen Entwicklung – von der Studentin bis zur Professorin!

Durch die enge Kooperation mit renommierten Institutionen aus Wirtschaft, Forschung und Verwaltung eröffnen wir spannende Karriereperspektiven auch außerhalb der Wissenschaft.

Studentinnen der MINT-Fächer können sich für das Mentoring-Programm ProCareer.MINT bewerben.

Bewerben und informieren

Bewerbungen für ProCareer.MINT sind jedes Jahr vom 1. Oktober bis 1. Dezember möglich.

In dieser Zeit finden digitale Informationsveranstaltungen zu den Angeboten von Mentoring Hessen statt. Die Termine finden Sie auf www.mentoringhessen.de.

Wenn Sie sich bewerben möchten, empfehlen wir die Teilnahme an einer Informationsveranstaltung.

Mentoring Hessen heißt alle Frauen* (trans und cis) willkommen, auch nicht-binäre Personen und alle, die sich als Frau* identifizieren.

Ist ProCareer.MINT das passende Programm für mich?

- Sie sind Studentin in einem natur- oder ingenieurwissenschaftlichen Studiengang (Bachelor, Master oder Staatsexamen) an einer hessischen Hochschule?
- Sie möchten sich auf den Übergang zum Master, zur Promotion oder auf den Berufseinstieg vorbereiten und den für Sie passenden Karriereweg finden?
- Sie sind engagiert und bereit, durchschnittlich ca. vier Stunden im Monat für das Mentoring und die regelmäßigen Treffen mit Ihrer Mentorin zu investieren?

Dann bewerben Sie sich für ProCareer.MINT!

Sollten Sie in Kürze eine Promotion beginnen, ist vielleicht unser Mentoring-Programm ProCareer.Doc das passende Angebot für Sie. Informieren Sie sich auf www.mentoringhessen.de.

Erfahren Sie alle Details auf www.mentoringhessen.de

ProCareer.MINT

Das Programm hat eine Laufzeit von einem Jahr und startet jedes Jahr im Juni. Es können ca. 140 Studentinnen der hessischen Hochschulen teilnehmen.

Zielgruppe

Das Programm richtet sich an Studentinnen der natur- und ingenieurwissenschaftlichen Fächer (Bachelor, Master, Staatsexamen).

Ziele

Ziel ist es, die Mentees in ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung zu stärken und ihnen einen praxisnahen Einblick ins Berufsleben zu ermöglichen.

Mentoring

In dem One-to-One-Mentoring begleitet jeweils eine Mentorin eine Mentee. Als Mentorinnen engagieren sich erfahrene Naturwissenschaftlerinnen und Ingenieurinnen, die in Wirtschaft, Forschung, Verwaltung oder anderen Arbeitsbereichen tätig sind.

Die Inhalte und Ziele im Mentoring hängen von den individuellen Bedürfnissen der Mentee ab und werden zu Beginn der Mentoring-Beziehung gemeinsam mit der Mentorin festgelegt.

Rahmenprogramm

Das Mentoring wird von einem Rahmenprogramm begleitet:

- Auftaktveranstaltung
- Start-Workshop für Mentees und Seminar für neue Mentorinnen (online)
- Supervisionen für Mentees und Mentorinnen zur Unterstützung der Mentoring-Beziehung
- Halbzeitreflexion mit Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmerinnen
- Abschlussveranstaltung mit Verleihung der Mentoring-Zertifikate

Training und Networking

Mentoring Hessen bietet ergänzend zum Mentoring vielfältige Trainings- und Networking-Angebote. Dazu gehören Workshops, die Ihre Soft-Skills in Hinblick auf den Berufseinstieg stärken, aber auch themenbezogene Netzwerktreffen sowie Exkursionen zu Unternehmen und Forschungseinrichtungen.

Mentoring-Zertifikate

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Mentoring-Zertifikat. Voraussetzungen dafür sind:

- Teilnahme an mindestens drei Veranstaltungen des Rahmenprogramms
- regelmäßige Treffen mit Ihrer Mentorin (ca. 6x)
- Zielvereinbarung zwischen Mentee und Mentorin
- schriftlicher Abschlussbericht

Ihre Teilnahme an der anonymen Abschlussevaluation ist ein wichtiger Beitrag zur Erfolgskontrolle und Qualitätssicherung von Mentoring Hessen.

Ihre Chancen

- Einblick in den Berufsalltag einer Mentorin und informeller Wissenstransfer
- Unterstützung bei der Gestaltung von Studium und Bewerbungsphase
- Klärung potentieller Berufsfelder
- Orientierung zu vielfältigen Karrierewegen und -strategien
- Unterstützung bei der Entscheidung für oder gegen Master bzw. Promotion
- Kontakte und Austausch in einem Netzwerk von ambitionierten Frauen*

Bewerbung

Bewerben Sie sich jeweils vom 1. Oktober bis 1. Dezember eines Jahres online auf www.mentoringhessen.de. Außerhalb des Bewerbungszeitraumes können Sie sich online für das Programm vormerken.

Anhand der Bewerbung werden potentielle Mentees ausgewählt und zu einem Auswahlgespräch eingeladen.

Mentoring Hessen, 2026

Kontakt

Mentoring Hessen
Goethe-Universität Frankfurt
Rostocker Straße 2
60323 Frankfurt am Main

Tel. +49 69 798-49731

info@mentoringhessen.de
www.mentoringhessen.de

Folgen Sie uns auf Social Media!

Fit für die Zukunft!