

## Mehr Frauen in Forschung und Führung

Mentoring für  
Doktorandinnen und weibliche Postdocs

### ProCareer.Doc

#### Weichenstellung für den Weg nach der Promotion

Mentoring Hessen ist ein Verbundprojekt der hessischen Universitäten und Hochschulen für Angewandte Wissenschaften zur Karriereförderung von Frauen. Ziel ist es, den Frauenanteil in attraktiven Fach- und Führungspositionen in Wissenschaft und Wirtschaft zu erhöhen. In 4 Förderlinien werden junge Frauen in den entscheidenden Phasen ihrer beruflichen Entwicklung unterstützt und begleitet – von der Studentin bis zur Professorin!

Die enge Kooperation mit renommierten Institutionen in Wirtschaft, Forschung und Verwaltung eröffnet Karriereperspektiven auch außerhalb der Wissenschaft.

Doktorandinnen und weibliche Postdocs (bis 2 Jahre nach der Promotion) können sich für die Förderlinie **ProCareer.Doc** bewerben.





#### Bewerben und informieren

Bewerbungen für **ProCareer.Doc** sind jedes Jahr vom 1. Oktober bis 1. Dezember möglich.

In dieser Zeit finden Informationsveranstaltungen zu den Angeboten von Mentoring Hessen statt. Orte und Termine erfahren Sie auf [www.mentoringhessen.de](http://www.mentoringhessen.de).

Wenn Sie sich bewerben möchten, wird die Teilnahme an einer Informationsveranstaltung empfohlen.

#### Ist **ProCareer.Doc** das passende Programm für mich?

-  Sie sind Doktorandin oder Postdoc in den ersten 2 Jahren nach der Promotion an einer hessischen Hochschule?
-  Sie stehen vor der Entscheidung, welchen Karriereweg Sie einschlagen möchten?
-  Sie wissen noch nicht, ob Sie in der Wissenschaft bleiben wollen?
-  Sie möchten berufliche Optionen außerhalb der Wissenschaft, z. B. in Wirtschaft, Forschung oder Gesellschaft kennenlernen?

Dann bewerben Sie sich für  
**ProCareer.Doc!**

Sie sehen Ihre berufliche Zukunft in der Wissenschaft? Sie sind bereits fortgeschrittene Doktorandin oder Postdoc und möchten Ihre Karriereschritte in der Wissenschaft strategisch planen? Dann informieren Sie sich über unsere Förderlinie **ProAcademia**. Für das Berufsziel Professur ist zudem unsere Förderlinie **ProProfessur** maßgeschneidert. Beide Programme starten alle 2 Jahre. Informieren Sie sich auf [www.mentoringhessen.de](http://www.mentoringhessen.de).



Erfahren Sie  
alle Details auf  
[www.mentoringhessen.de](http://www.mentoringhessen.de)

Das Programm hat eine Laufzeit von einem Jahr und startet jedes Jahr im Juni. Es stehen ca. 85 Plätze für Teilnehmerinnen der hessischen Hochschulen zur Verfügung.

## Zielgruppe

Das Programm richtet sich an Doktorandinnen und frühe weibliche Postdocs (bis 2 Jahre nach der Promotion) aller Fachrichtungen.

## Ziele

Ziele sind die Orientierung zu Karriereoptionen nach der Promotion auch außerhalb der Wissenschaft, z. B. in Wirtschaft, Forschung oder Gesellschaft, und die Entwicklung individueller Karrierestrategien.

## Mentoring

In dem One-to-one-Mentoring begleitet jeweils eine Mentorin eine Mentee. Als Mentorinnen engagieren sich erfolgreiche Frauen aus Wirtschaft, Wissenschaft, Wissenschaftsmanagement, NGOs und Verwaltungseinrichtungen. Parallel dazu findet ein regelmäßiger Austausch unter den Mentees in Kleingruppen von 4–6 Teilnehmerinnen statt. Dieses Peer-Mentoring bietet Ihnen in festen Kleingruppen einen

intensiven Erfahrungsaustausch sowie gegenseitige Unterstützung.

Die Inhalte und Ziele im Mentoring hängen von den individuellen Bedürfnissen der Mentee ab und werden zu Beginn der Mentoring-Beziehung festgelegt.

## Rahmenprogramm

Das Mentoring wird von einem Rahmenprogramm begleitet:

- ≡ Auftaktveranstaltung
- ≡ Start-Workshops für Mentees und Seminar für neue Mentorinnen
- ≡ Supervisionen für Mentees und Mentorinnen zur Unterstützung der Kooperation
- ≡ Halbzeitreflexion mit Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmerinnen
- ≡ Jahrgangstreffen (2x jährlich)
- ≡ Abschlussveranstaltung mit Verleihung der Mentoring-Zertifikate

## Training und Networking

Mentoring Hessen bietet ergänzend zum Mentoring vielfältige Trainings- und Networking-Angebote. Dazu gehören Workshops, die Soft-Skills in Hinblick auf Ihre Karriere stärken, aber auch themenbezogene Netzwerktreffen sowie Exkursionen zu Unternehmen und Forschungseinrichtungen.

## Mentoring-Zertifikat

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat. Voraussetzung:

- ≡ Teilnahme an mindestens 3 Veranstaltungen des Rahmenprogramms
- ≡ regelmäßige Treffen mit der Mentorin und in der Peer-Gruppe (je ca. 6x)
- ≡ Zielvereinbarung zwischen Mentee und Mentorin
- ≡ schriftlicher Abschlussbericht

Ihre Teilnahme an der anonymen Abschlussevaluation ist ein wichtiger Beitrag zur Erfolgskontrolle und Qualitätssicherung von Mentoring Hessen.

## Ihre Chancen

- ≡ Unterstützung bei wichtigen Entscheidungsprozessen für die Karriere
- ≡ Entwicklung individueller Karrierestrategien
- ≡ informeller Wissenstransfer
- ≡ Orientierung zu vielfältigen Karrierewegen und Berufsfeldern auch außerhalb der Wissenschaft
- ≡ strategische Netzwerkbildung

## Bewerbung

Bewerben Sie sich jeweils vom 1. Oktober bis 1. Dezember online auf [www.mentoringhessen.de](http://www.mentoringhessen.de).

Anhand der Bewerbung werden potentielle Mentees ausgewählt und zu einem Auswahlgespräch eingeladen.

Mentoring Hessen, 2022

## Kontakt

Mentoring Hessen  
Goethe-Universität Frankfurt  
Rostocker Straße 2  
60323 Frankfurt am Main

Tel. +49 69 798-49731

[info@mentoringhessen.de](mailto:info@mentoringhessen.de)  
[www.mentoringhessen.de](http://www.mentoringhessen.de)

Folgen Sie uns auf Social Media!



Karrierewege in  
Wissenschaft und  
Wirtschaft!