

Mehr Frauen* in Forschung und Führung

Informationen für Mentorinnen

ProCareer.MINT

ProCareer.Doc

**Mentorin
werden!**

Mentoring Hessen ist ein Verbundprojekt der hessischen Hochschulen zur Karriereförderung von Frauen. Ziel ist es, den Frauenanteil in Fach- und Führungspositionen in Wissenschaft und Wirtschaft zu erhöhen. Durch Mentoring, Training und Networking werden Frauen in den entscheidenden Phasen ihrer beruflichen Entwicklung begleitet.

Die Mentoring-Programme **ProCareer.MINT** und **ProCareer.Doc** fördern Studentinnen, Doktorandinnen und Postdocs. Die Mentees werden von berufserfahrenen Frauen (Mentorinnen) begleitet und in ihrer Karriereplanung unterstützt.

ProCareer.MINT ist das Mentoring-Programm für Studentinnen der natur- und ingenieurwissenschaftlichen Studiengänge und bietet Orientierung im Studium sowie in den Übergangsphasen zu Master, Promotion oder beim Berufseinstieg. In einem One-to-One-Mentoring begleitet jeweils eine Mentorin eine Mentee. Das Programm startet jährlich im Mai bzw. Juni und hat eine Laufzeit von einem Jahr. Ca. 145 Tandems können teilnehmen.

ProCareer.Doc ist das Mentoring-Programm für Doktorandinnen und Postdocs aller Fächer und bietet Orientierung für kommende Karriereschritte. Neben einem One-to-One-Mentoring mit einer Mentorin findet ein Peer-Mentoring statt, bei dem sich Gruppen von drei bis fünf Mentees ohne Mentorinnen untereinander austauschen und beraten. Das Programm startet jährlich im Mai bzw. Juni und hat eine Laufzeit von einem Jahr. Circa 85 Tandems können teilnehmen.

Mentoring Hessen heißt alle Frauen* (trans und cis) willkommen, auch nicht-binäre Personen und alle diejenigen, die sich als Frau* identifizieren.

Nutzen für Mentorinnen

- Reflexion des eigenen beruflichen Werdegangs und sinnstiftende Weitergabe von Erfahrungen und informellem Wissen
- Vertiefung von Beratungs- und Führungskompetenzen
- Austausch und Vernetzung mit anderen Fachfrauen in Wirtschaft und Wissenschaft
- Impulse und Anregungen für die eigene berufliche Entwicklung

Mentorin werden!

Sie möchten eine junge Frau in ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung unterstützen?

Um eine Studentin in **ProCareer.MINT** zu begleiten, sind Sie Naturwissenschaftlerin oder Ingenieurin und haben mindestens zwei Jahre Berufserfahrung. Um eine Doktorandin oder Postdoc in **ProCareer.Doc** zu begleiten, haben Sie idealerweise promoviert und/oder sind in einer leitenden Position tätig. Eine fachliche Einschränkung gibt es nicht.

Bei Mentoring Hessen engagieren sich Mentorinnen aus ganz unterschiedlichen Unternehmen, Forschungseinrichtungen, NGOs, Behörden, Verbänden und anderen Institutionen. Es bestehen auch Kooperationen mit einer Reihe großer Unternehmen und Forschungseinrichtungen, die Mitarbeiterinnen als Mentorinnen in die Programme entsenden. Die Tätigkeit bei einem dieser Arbeitgeber ist aber keine Bedingung für das Engagement als Mentorin.

Mentoring

Fester Bestandteil der Mentoring-Beziehung sind regelmäßige Treffen von Mentee und Mentorin (ca. 6 x). Erwünscht ist auch die Teilnahme am Mentoring-Rahmenprogramm. Insgesamt sollten Sie ca. zwei bis drei Stunden im Monat einplanen. In der Anfangsphase schließen Sie mit Ihrer Mentee eine Zielvereinbarung ab, in der Inhalte und Rahmenbedingungen festgehalten werden. Am Ende des Programms erhalten Sie für Ihr Engagement ein Mentoring-Zertifikat.

Häufige Inhalte sind:

- Orientierung und Entscheidungsfindung angesichts vielfältiger Karriereoptionen
- Einblick in den Berufsalltag der Mentorin (z. B. mit Shadowing)
- Unterstützung im Studium, während der Promotion und in der Bewerbungsphase
- Persönliche Weiterentwicklung und Bestärkung
- Vermittlung beruflicher Kontakte

Mentoring-Rahmenprogramm

- Auftaktveranstaltung mit Zusammenführung der Tandems und Einführung
- Fortbildung für neue Mentorinnen

Supervision für Mentees und Mentorinnen

Halbzeitreflexion

Abschlussveranstaltung mit Verleihung der Mentoring-Zertifikate

Abschluss-Evaluation

Matching

Die Geschäftsstelle stellt Tandems aus jeweils einer Mentee und einer Mentorin zusammen. Vor dem Programmstart werden Sie darüber informiert, ob eine passende Mentee gefunden wurde. Bei der Auftaktveranstaltung im Mai oder Juni haben Sie dann Gelegenheit, Ihre Mentee kennenzulernen und das weitere Vorgehen zu besprechen.

Es kann vorkommen, dass eine Mentorin trotz ihrer Bereitschaft eine Mentee zu betreuen, nicht vermittelt werden kann, weil die individuellen und fachlichen Bedarfe der teilnehmenden Mentees keine sinnvolle Tandem-Kombination zulassen.

Registrierung

Sie können sich ganzjährig als Mentorin für **ProCareer.MINT** und **ProCareer.Doc** auf www.mentoringhessen.de registrieren.

Training und Networking

Mentoring Hessen bietet vielfältige Trainings- und Networking-Angebote. Alle registrierten Mentorinnen können an Workshops zur Vertiefung ihrer Führungs- und Beratungskompetenzen teilnehmen und sich im Rahmen von Netzwerk-Veranstaltungen austauschen und vernetzen, auch wenn Sie (noch) nicht in eine Mentoring-Kooperation vermittelt wurden.

Kontakt

Mentoring Hessen
Goethe-Universität Frankfurt
Rostocker Straße 2
60323 Frankfurt am Main

Tel. +49 69 798-49731

info@mentoringhessen.de
www.mentoringhessen.de

Mentoring Hessen, 2023

Erfahren Sie
alle Details auf
www.mentoringhessen.de



UNTER DER SCHIRMHERRSCHAFT VON
BETTINA STARK-WATZINGER MdB
Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Folgen Sie uns
auf Social Media!

