

Mehr Frauen* in Forschung und Führung

Mentoring für
Doktorandinnen und Postdocs

ProCareer.Doc

Über Mentoring Hessen

Wir sind ein Verbundprojekt der hessischen Universitäten und Hochschulen für Angewandte Wissenschaften zur Karriereförderung von Frauen*. Unser Ziel ist es, den Frauen*anteil in Fach- und Führungspositionen in Wissenschaft und Wirtschaft zu erhöhen. In vier Mentoring-Programmen unterstützen und begleiten wir Frauen* in den entscheidenden Phasen ihrer beruflichen Entwicklung – von der Studentin bis zur Professorin!

Durch die enge Kooperation mit renommierten Institutionen aus Wirtschaft, Forschung und Verwaltung eröffnen wir spannende Karriereperspektiven auch außerhalb der Wissenschaft.

Doktorandinnen und frühe Postdoktorandinnen können sich für das Mentoring-Programm **ProCareer.Doc** bewerben.

Bewerben und informieren

Bewerbungen für **ProCareer.Doc** sind jedes Jahr vom 1. Oktober bis 1. Dezember möglich.

In dieser Zeit finden Informationsveranstaltungen zu den Angeboten von Mentoring Hessen statt. Orte und Termine erfahren Sie auf www.mentoringhessen.de.

Wenn Sie sich bewerben möchten, empfehlen wir die Teilnahme an einer Informationsveranstaltung.

Mentoring Hessen heißt alle Frauen* (trans und cis) willkommen, auch nicht-binäre Personen und alle, die sich als Frau* identifizieren.

Ist ProCareer.Doc das passende Programm für mich?

- ☑ Sie sind Doktorandin oder frühe Postdoktorandin an einer hessischen Hochschule oder kooperierenden Forschungseinrichtung?
- ☑ Sie stehen vor der Entscheidung, welchen Karriereweg Sie einschlagen möchten?
- ☑ Sie wissen noch nicht, ob Sie in der Wissenschaft bleiben wollen?
- ☑ Sie möchten berufliche Optionen auch außerhalb der Wissenschaft, z. B. in Wirtschaft, Forschung oder Gesellschaft kennenlernen?

Dann bewerben Sie sich für **ProCareer.Doc!**

Sie sehen Ihre berufliche Zukunft in der Wissenschaft? Sie sind bereits fortgeschrittene Doktorandin oder Postdoc und möchten Ihre Karriereschritte in der Wissenschaft strategisch planen? Dann informieren Sie sich über unser Mentoring-Programm **ProAcademia**. Wenn Sie eine Professur anstreben und bereits entscheidende Qualifizierungsschritte in diese Richtung gegangen sind, könnte unser Mentoring-Programm **ProProfessur** das Richtige für Sie sein. Beide Programme starten alle zwei Jahre. Informieren Sie sich auf www.mentoringhessen.de.

Erfahren Sie
alle Details auf
www.mentoringhessen.de

Das Programm hat eine Laufzeit von einem Jahr und startet jedes Jahr im Juni. Es stehen ca. 85 Plätze für Teilnehmerinnen der hessischen Hochschulen zur Verfügung.

Zielgruppe

Das Programm richtet sich an Doktorandinnen und frühe Postdocs (bis zwei Jahre nach der Promotion) aller Fachrichtungen.

Ziele

Ziele sind die Orientierung zu Karriereoptionen nach der Promotion auch außerhalb der Wissenschaft, z. B. in Wirtschaft, Forschung oder Gesellschaft, und die Entwicklung individueller Karrierestrategien.

Mentoring

In dem One-to-one-Mentoring begleitet jeweils eine Mentorin eine Mentee. Als Mentorinnen engagieren sich erfahrene Frauen* aus Wirtschaft, Wissenschaft, Wissenschaftsmanagement, NGOs und Verwaltungseinrichtungen. Parallel dazu findet ein regelmäßiger Austausch unter den Mentees in Kleingruppen von vier bis sechs Teilnehmerinnen statt. Dieses Peer-Mentoring bietet Ihnen in festen

Kleingruppen einen intensiven Erfahrungsaustausch mit Frauen*, die sich in einer ähnlichen Phase befinden, begleitet von gegenseitiger Unterstützung und Motivation.

Die Inhalte und Ziele im Mentoring hängen von den individuellen Bedürfnissen der Mentee ab und werden zu Beginn der Mentoring-Beziehung festgelegt.

Rahmenprogramm

Das Mentoring wird von einem Rahmenprogramm begleitet:

- ≡ Auftaktveranstaltung
- ≡ Start-Workshop für Mentees und Seminar für neue Mentorinnen (online)
- ≡ Supervisionen für Mentees und Mentorinnen zur Unterstützung der Mentoring-Beziehung
- ≡ Halbzeitreflexion mit Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmerinnen
- ≡ Abschlussveranstaltung mit Verleihung der Mentoring-Zertifikate

Training und Networking

Mentoring Hessen bietet ergänzend zum Mentoring vielfältige Trainings- und Networking-Angebote. Dazu gehören Workshops, die Soft-Skills in Hinblick auf Ihre Karriere stärken, aber auch themenbezogene Netzwerktreffen sowie Exkursionen zu Unternehmen und Forschungseinrichtungen.

Mentoring-Zertifikat

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Mentoring-Zertifikat. Voraussetzungen dafür sind:

- ≡ Teilnahme an mindestens drei Veranstaltungen des Rahmenprogramms
- ≡ regelmäßige Treffen mit der Mentorin und in der Peer-Gruppe (je ca. 6x)
- ≡ Zielvereinbarung zwischen Mentee und Mentorin
- ≡ schriftlicher Abschlussbericht

Ihre Teilnahme an der anonymen Abschlussevaluation ist ein wichtiger Beitrag zur Erfolgskontrolle und Qualitätssicherung von Mentoring Hessen.

Ihre Chancen

- ≡ Unterstützung bei wichtigen Entscheidungsprozessen für die Karriere
- ≡ Entwicklung individueller Karrierestrategien
- ≡ informeller Wissenstransfer
- ≡ Orientierung zu vielfältigen Karrierewegen und Berufsfeldern auch außerhalb der Wissenschaft
- ≡ strategische Netzerkennung

Bewerbung

Bewerben Sie sich jeweils vom 1. Oktober bis 1. Dezember online auf www.mentoringhessen.de.

Anhand der Bewerbung werden potentielle Mentees ausgewählt und zu einem Auswahlgespräch eingeladen.

Mentoring Hessen, 2024

Kontakt

Mentoring Hessen
Goethe-Universität Frankfurt
Rostocker Straße 2
60323 Frankfurt am Main

Tel. +49 69 798-49731

info@mentoringhessen.de
www.mentoringhessen.de



Folgen Sie uns auf Social Media!



Karrierewege in
Wissenschaft und
Wirtschaft!